

## REGOLAMENTO INTERNO

### Associazione Sportiva Dilettantistica ACCADEMIA ARTI MARZIALI CHIVASSO

Essendo la Società **A.S.D. ACCADEMIA ARTI MARZIALI CHIVASSO** un'Associazione privata, tutti coloro che decidessero di farsi Soci, sono tenuti ad inoltrare richiesta scritta al Consiglio Direttivo, dichiarando di essere a conoscenza del regolamento interno dell'Associazione, impegnandosi al rispetto delle regole in esse contenute. L'anno sportivo inizia ai primi di settembre per concludersi a fine giugno. L'associazione resterà chiusa in tutte le feste comandate e nei giorni precedenti o successivi ad esse se comunicate in bacheca.

Il presente regolamento e tutte le decisioni inerenti alla vita dell'associazione sono discusse e ratificate esclusivamente dal Consiglio Direttivo.

#### **NORME PER L'ISCRIZIONE:**

- Certificato medico di sana e robusta costituzione per i non agonisti;
- Certificato medico sportivo per gli agonisti;
- Tre foto tessera.
- All'inizio dell'attività deve essere versata una quota annua.
- Le quote mensili invece vanno versate entro la seconda lezione di ogni mese.
- La retta mensile dovrà sempre e comunque essere versata indipendentemente dalla propria presenza alle lezioni.

#### **NORME IGIENICHE:**

- E' obbligatorio prima di prendere parte alle lezioni lavarsi i piedi e mani.
- E' obbligatorio mantenere sempre la propria uniforme in ordine e soprattutto pulita.
- E' obbligatorio effettuare bendaggi in caso di ferite sanguinanti prima dell'inizio delle lezioni.

#### **ABBIGLIAMENTO SPORTIVO:**

- Durante le lezioni di prova gratuite ci si può allenare con una semplice tuta da ginnastica.
- Dopo l'iscrizione gli allievi sono tenuti ad indossare l'uniforme tradizionale della propria disciplina con la cintura del colore che corrisponde al grado d'appartenenza e l'attrezzatura necessaria.
- È vietato indossare orecchini, collane, braccialetti e comunque tutto ciò che potrebbe essere pericoloso per sé e per gli altri durante le lezioni.
- È vietato presentarsi alle manifestazioni sportive che siano esse gare, stage ecc. senza l'abbigliamento di rappresentanza dell'ASSOCIAZIONE.

#### **NORME GENERALI:**

##### 1 Obbligatorie

- Consegnare la tessera dei pagamenti all'accesso in palestra.
- Lasciare le proprie borse o sacche all'interno degli spogliatoi. Il proprio abbigliamento, comprese le scarpe, devono essere riposti negli appositi spazi e non sulle panche.
- Avvisare tempestivamente la Direzione qualora si accertino guasti agli impianti e deficienze della struttura.
- Avvisare tempestivamente la Direzione qualora si verificassero atteggiamenti non consoni da parte di qualsiasi Socio.
- In caso di infortunio avvisare immediatamente l'istruttore e la Segreteria, non saranno prese in considerazione denunce postume.
- Rispettare gli orari delle lezioni.
- Rispettare tutte le norme precedenti

## 2 Vietate

- Ai genitori sostare davanti al Tatami, parlare con i propri figli durante le lezioni. Durante le lezioni prova è consentito l'accesso previo permesso dell'istruttore.
- A tutti i Soci avere atteggiamenti che possano disturbare le lezioni.
- Lasciare cellulari accesi durante le lezioni o a bordo Tatami.
- Abbandonare le lezioni senza il permesso dell'istruttore.
- Utilizzare le tecniche apprese al di fuori della palestra.

## 3 Consigliate

- Non lasciare valori o indumenti di valore incustoditi all'interno degli spogliatoi.

## 4 Avvisi

- La Direzione non risponde di eventuali furti all'interno degli spogliatoi.
- Non è previsto alcun rimborso delle quote versate per la eventuale mancata frequenza alle lezioni. Il Consiglio direttivo valuterà casi particolari dovuti a gravi e prolungati impedimenti.
- Nel caso di abbandono dell'attività, si invitano gli interessati ad avvertire il proprio istruttore e la segreteria, precisando, possibilmente, il motivo della decisione.
- Le eventuali temporanee sostituzioni degli istruttori verranno, nei limiti del possibile, comunicate preventivamente dagli stessi o dalla Segreteria agli iscritti.
- La sospensione temporanea delle lezioni dovuta a problemi dell'Istruttore verranno comunicate preventivamente e recuperate nel corso dell'anno accademico.
- Non saranno ammesse contestazioni di qualsiasi genere e a qualsiasi titolo durante lo svolgimento delle lezioni. Qualora vi fosse mai la necessità si dovrà concordare un appuntamento con il Presidente o suo Vice dell'associazione che prenderà atto e ne discuterà dove necessario con il Consiglio Direttivo.
- Qualora si verificassero all'interno dell'Associazione scorrettezze, ostilità, problemi o divergenze tra i soci, salvo i casi di natura privata e personale, il Direttivo avrà la facoltà (non l'obbligo) di convocare un incontro tra le parti, che potranno esporre le loro motivazioni.

**N.B. Il mancato rispetto delle norme contenute nel presente regolamento interno, da parte di uno o più Soci, Istruttori Dirigenti compresi, comporterà il richiamo al rispetto delle regole da parte del Consiglio nella persona del suo Presidente e in caso di recidiva verrà immediatamente applicata un'ammonizione (compresa l'espulsione dall'Associazione).**

IL PRESIDENTE

***BALESTRA FRANCA***

Dichiaro di aver preso visione e accettato il presente Regolamento.

Il genitore per il minore

Firma

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nome e Cognome \_\_\_\_\_